

## Le Trail EDF Cenis Tour, un terrain de jeu dans les Alpes !

**La 14e édition du Trail EDF Cenis Tour arrive à grands pas ! Les 5 & 6 août 2023, les traileurs de toute la France se retrouveront à Val Cenis au cœur de la vallée de la Haute Maurienne Vanoise.**

### Un évènement sportif et convivial

Le Trail EDF Cenis Tour propose de nombreux parcours en montagne, étendus sur le week-end. La particularité de l'épreuve, celle qui la rend si difficile, si unique, c'est le dénivelé proposé... Sur le parcours 6 km comme sur celui de 78 km, la montagne va se dresser devant les athlètes et leur offrir un défi de taille à relever, pour atteindre la ligne d'arrivée à **Val Cenis Lanslevillard**.

Le **Trail Noir**, parcours emblématique de cette édition, proposera aux coureurs plus de 4 600m de dénivelé positif, sur 78 km de course, de quoi impressionner coureurs comme spectateurs sur la difficulté de cette épreuve, avec 75% de l'itinéraire réalisé à plus de 2 000 m d'altitude.

Le parcours passera le cap des 2 500 m d'altitude à 3 reprises, avec le Col de Tomba culminant à 2 600 m d'altitude proposant une vue incroyable sur le Lac du Mont Cenis. Puis les traileurs iront au Pas de la Beccia, point le plus haut de l'itinéraire à plus de 2 700 m d'altitude. Pour finir par le Col de Collières, à 2 600 m, avant de redescendre vers Val Cenis Lanslevillard.

Cette belle aventure sera l'occasion pour beaucoup de participants de dépasser leurs limites, et de relever le défi ultime de vaincre la montagne **Haute Maurienne Vanoise**.

### Un évènement sportif et convivial

Le Trail EDF Cenis Tour propose sept parcours de trail allant de 6 km à 78 km, une randonnée de 11 km et une course enfants. Les épreuves sont adaptées à toutes les envies et ouvertes à tous les traileurs, débutants ou confirmés. Au programme, du sport, des festivités et de la convivialité !

### Des parcours renouvelés

Les itinéraires du Trail **EDF Cenis Tour** sont dignes des plus beaux trails de montagne avec des espaces sauvages, des passages de « haute montagne » et des points de vue extraordinaires sur le plateau du **Mont-Cenis et de la Vanoise**. Les itinéraires comportent de grande variété de sentier et de sol ; avec un profil montagnard proposant de belles ascensions et descentes, mais également quelques portions roulantes.

**Près de 1 500 participants sont attendus pour vivre cette expérience exceptionnelle en famille, entre ami(e)s ou même entre collègues.**

Pour toutes informations complémentaires, rendez-vous sur : [www.edfcenistour.com](http://www.edfcenistour.com)

### Les infos presse

Pour visionner le teaser 2023, cliquez [ICI](#)

L'affiche de l'évènement et une photo sont disponibles en pièces jointes.

### Contact presse :

Sacha Pugliese – Attachée de presse

06.98.32.89.45 – [presse@kciop.fr](mailto:presse@kciop.fr)