

## Plus que deux mois avant le Trail EDF Cenis Tour !

**Les 5 et 6 août 2023, le rendez-vous trail de l'été, le Trail EDF Cenis Tour revient à Val Cenis Lanslevillard, en Haute Maurienne Vanoise, pour sa 14<sup>e</sup> édition.**

### Le Trail EDF Cenis Tour

Au programme de ce premier week-end du mois d'août, 8 épreuves seront proposées aux participants, comprenant 6 parcours trails, une course enfants, et une randonnée. De 6 à 78 kilomètres, de 400 m à 4 600 m de dénivelé positif, les traileurs et randonneurs auront la possibilité de s'aligner sur le terrain le plus adapté à leurs envies, avec la garantie d'en prendre plein les yeux face à la beauté des paysages de haute montagne.

### Les nouveautés de 2023

Le Trail Rose est un tout nouveau parcours pour cette 14<sup>e</sup> édition. Il proposera aux coureurs un parcours idéal pour découvrir le trail en montagne. Avec une montée entremêlée de single et de forêt sur le flanc Vanoise, un petit replat pour admirer la vue alentour et une redescente par un sentier inédit, ce tracé s'étend sur 6 km et 400 m de dénivelé positif, idéal pour les débutants et amateurs souhaitant tester le trail en compétition pour la première fois.

L'emblématique Trail Noir sera transformé pour cette 14<sup>e</sup> édition. Le parcours le plus compliqué du week-end, avec ses 78 km et plus de 4 600 m de dénivelé positif, change son format en empruntant de nouveaux sentiers. La boucle est réduite de 2 km, ce qui n'empêchera en aucun cas les coureurs de puiser dans leurs réserves pour finir ce tracé impressionnant.

### Le Lac du Mont Cenis, lieu emblématique de la Haute Maurienne

Culminant à 1 974 m d'altitude, le lac du Mont Cenis est un lieu incontournable de la Haute Maurienne Vanoise. Entouré de grands cols et d'espèces florales présentes que sur ses rives, le lac pourra être admiré par certains coureurs qui feront le trail noir, rouge ou bleu qui passeront par le Col de la Tomba à plus de 2600m d'altitude, qui offre une vue plongeante sur le Lac.

Ce lieu emblématique est un point historique du Moyen-Age, il est possible d'entendre de nombreuses histoires mythiques contées par Simone, la gérante du Relais du Col, refuge au bord du lac.

### Les enfants au cœur du week-end

Pour les enfants souhaitant s'essayer au trail, The Trail Kids est idéal. Au départ du télécabine de Val Cenis le Haut, les enfants âgés de 6 à 10 ans pourront s'élancer sur une boucle de 1 km et les enfants âgés de 11 à 14 ans sur une boucle de 2 km. Les 40 m de dénivelé positif et les sentiers et chemins empruntés leur permettront d'être en réelles conditions de trail, idéales pour découvrir cette discipline. Depuis sa création en 2019, The Trail Kids a rassemblé plus de 380 enfants et ne cesse de croître.

C'est un week-end axé sur la famille et la convivialité. Les enfants pourront participer à une épreuve et les parents pourront également partir en trail l'esprit tranquille grâce à l'ouverture exceptionnelle de la Maison des Enfants de Val Cenis le Haut. Située au pied de la zone de départ et d'arrivée, la Maison des Enfants accueillera les enfants de 3 mois à 12 ans le samedi de 13 h à 17 h 30 et le dimanche de 6 h 15 à 17 h 30.

### Les infos presse

**Pour visionner le teaser 2023, cliquez [ICI](#)**

L'affiche de l'événement et une photo sont disponibles en pièces jointes.

### Contact presse :

Sacha Pugliese – Attachée de presse  
06.98.32.89.45 – [presse@kciop.fr](mailto:presse@kciop.fr)