

Trail Jaune - 15km	Classement	1er	dernier
Vitesse		10,0 km/h	3,0 km/h
heure départ		09:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	créneau 1er	créneau dernier	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	dernier passage	Vitesse Moy
Départ - Val Cenis Lanslebourg	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	09:00	09:00		
P1 - Pont de la ramasse		00,1 km	00,1 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:36	00:02:00	00:00:36	00:02:00	09:00	9:02		
P2 - D1006 Lanslebourg		00,7 km	00,8 km	10,0 m	10,0 m	20,0 m	20,0 m	00:03:58	00:13:12	00:04:34	00:15:12	09:04	9:15		
P3 - Pierres Longues		02,5 km	03,3 km	250,0 m	240,0 m	20,0 m	00,0 m	00:17:53	00:59:36	00:22:26	01:14:48	09:22	10:14		
P4 - Le Cuchet	Rav liquide	03,8 km	07,1 km	680,0 m	430,0 m	30,0 m	10,0 m	00:27:47	01:32:36	00:50:13	02:47:24	09:50	11:47		
P5 - Le Rafour		04,9 km	12,0 km	780,0 m	100,0 m	670,0 m	640,0 m	00:19:05	01:03:36	01:09:18	03:51:00	10:09	12:51		
P21 - Les Champs 1		01,6 km	13,6 km	820,0 m	40,0 m	790,0 m	120,0 m	00:07:55	00:26:24	01:17:13	04:17:24	10:17	13:17		
P22 - Les Champs 2		00,4 km	14,0 km	820,0 m	00,0 m	800,0 m	10,0 m	00:02:13	00:07:24	01:19:26	04:24:48	10:19	13:24		
P23 - Pont du Folgoet		00,7 km	14,7 km	820,0 m	00,0 m	820,0 m	20,0 m	00:03:50	00:12:48	01:23:17	04:37:36	10:23	13:37		
Arrivée - Val Cenis Lanslebourg	Arrivée	00,3 km	15,0 km	820,0 m	00,0 m	820,0 m	00,0 m	00:01:48	00:06:00	01:25:05	04:43:36	10:25	13:43		

Trail Rose et Rando - 10km	Classement	1er	dernier
Vitesse		11,0 km/h	2,2 km/h
heure départ		09:00	

Lieu	point spé	km Portion	km Cumul	D+ Cumul	D+ Portion	D- Cumul	D- Portion	créneau 1er	créneau dernier	tps course 1er	tps course dernier	1er passage aprox	Dernier passage aprox	dernier passage	Vitesse Moy
Départ - Val Cenis Lanslebourg	Départ	00,0 km	00,0 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	09:00	09:00		
P1 - Pont de la ramasse		00,1 km	00,1 km	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00,0 m	00:00:33	00:02:44	00:00:33	00:02:44	09:00	9:02		
P2 - D1006 Lanslebourg		00,7 km	00,8 km	10,0 m	10,0 m	20,0 m	20,0 m	00:03:36	00:18:00	00:04:09	00:20:44	09:04	9:20		
P3 - Pierres Longues		02,5 km	03,3 km	250,0 m	240,0 m	20,0 m	00,0 m	00:16:15	01:21:16	00:20:24	01:42:00	09:20	10:42		
P22 - Les Champs 2		05,7 km	09,0 km	510,0 m	260,0 m	490,0 m	470,0 m	00:26:14	02:11:11	00:46:38	03:53:11	09:46	12:53		
P23 - Pont du Folgoet		00,6 km	09,6 km	510,0 m	00,0 m	510,0 m	20,0 m	00:02:57	00:14:44	00:49:35	04:07:55	09:49	13:07		
Arrivée - Val Cenis Lanslebourg	Arrivée	00,4 km	10,0 km	510,0 m	00,0 m	510,0 m	00,0 m	00:02:11	00:10:55	00:51:46	04:18:49	09:51	13:18		