

Le Trail EDF Val Cenis, un cadre naturel exceptionnel autour du lac du Mont Cenis

La 16e édition du Trail EDF Val Cenis, qui se déroulera les 2 et 3 août prochains, offrira aux participants une expérience immersive au cœur d'un cadre naturel à couper le souffle. Grâce à une reconfiguration complète des parcours, les coureurs pourront découvrir le lac du Mont Cenis, site naturel emblématique de Val Cenis.

Un cadre alpin unique : le lac du Mont Cenis au cœur des parcours

Les nouveaux itinéraires du Trail EDF Val Cenis valorisent pleinement la beauté naturelle du territoire, avec une attention particulière portée sur le lac du Mont Cenis, un véritable joyau, niché à 1974 m d'altitude. Ce lac offre un panorama spectaculaire entre eau cristalline et montagnes imposantes. Ce cadre exceptionnel devient un véritable fil conducteur du trail, attirant les passionnés de nature et de sport.

Les parcours du Trail Rouge (58 km) et du Trail Noir (73 km) permettent aux coureurs de faire le tour complet du lac, mais aussi de le découvrir sous des angles inédits, en passant par des hauteurs vertigineuses à près de 3 000 mètres d'altitude. Ces tracés, qui traversent des lieux sauvages et isolés, offriront aux participants une immersion totale dans la beauté brute de la montagne.

Des passages techniques et des vues imprenables

Les itinéraires du Trail EDF Val Cenis ne se contentent pas de relier des points d'intérêt. Ils proposent de véritables défis, en alternant des sections techniques entre sentiers escarpés, forêts et crêtes rocheuses. Ces passages permettent aux coureurs de repousser leurs limites tout en bénéficiant de vues imprenables sur le lac du Mont Cenis, la vallée environnante et les montagnes majestueuses de Val Cenis.

Une expérience inédite au cœur de la montagne

Pour les coureurs et les spectateurs, le Trail EDF Val Cenis devient une occasion unique de vivre une aventure sportive dans un environnement d'exception. Les parcours permettent de découvrir des paysages sauvages, peu accessibles, tout en offrant une immersion totale dans un cadre naturel préservé. Le passage par le lac du Mont Cenis, à la fois lieu de tranquillité et de performance, est l'une des caractéristiques majeures de cette 16e édition, et l'une des raisons pour lesquelles cet événement est devenu un rendez-vous incontournable pour les passionnés de trail et de montagne.

Plus de 1 700 participants sont attendus pour vivre cette expérience exceptionnelle en famille, entre ami(e)s ou même entre collègues !

Lien d'inscription : www.trail-edf-valcenis.com/inscription

Informations sur les tarifs : www.trail-edf-valcenis.com/tarifs

Les infos presse

- Pour télécharger des photos HD libres de droits, connectez-vous à l'espace média en cliquant ICI avec le mot de passe suivant : EVCHD. Le crédit photo est intégré au titre de chaque photo.
- Pour réaliser une demande d'accréditation, envoyez un mail à presse@edfcenistour.com

Pour plus d'informations

Contact presse : Charlotte Allione – Attachée de presse
07.83.78.71.05 – communication@kciop.fr

Partenaire titre



Partenaire territoire



Partenaire institutionnel



Fournisseurs officiels



Partenaire média

